

FESTIVAL del BENESSERE 2024

DOM 5 MAGGIO

dalle 10:00 alle 18:00

Parco di Villa Loredan
Stra (VE)

ingresso gratuito

Tutto il giorno i professionisti saranno a disposizione per: colloquio psicologico, consulto iridologico, consulenza genitoriale, consulenza ostetrica, riflessologia plantare, fiori di Bach, trattamenti shiatsu, degustazione miele e birre biologiche

PROGRAMMA

10:00 Apertura Festival del Benessere 2024 con meditazione della gentilezza

10:30 **Giovanna** // il laboratorio di Animago per bambini 5-10 anni

Jazzercise // yoga vinyasa

A Piedi Nudi Therapy // viaggio sensoriale

Casa Maras // laboratorio di autoproduzione per bambini 6-10 anni

11:30 **Holonica** // talk genitorialità

Jazzercise // lezione jazzercise

14:00 **Holonica** // talk ansia

15:00 **A Piedi Nudi Therapy** // viaggio sensoriale

Agorà // ginnastica ipopressiva perineale

15:30 **Casa Maras** // laboratorio di autoproduzione per adulti

15:45 **Agorà** // ginnastica ipopressiva per il post gravidanza

16:00 **Giovanna** // il laboratorio di Animago per bambini 5-10 anni

16:15 **Holonica** // talk adolescenza

16:30 **Agorà** // pilates per il mal di schiena

17:00 **Alberto di Comici Sconosciuti** stand up comedy



partner



main partner

